

# TÊTE À CROQUER : tartines de légumes



## INGRÉDIENTS

Pour la base



ou



du fromage à tartiner

houmous



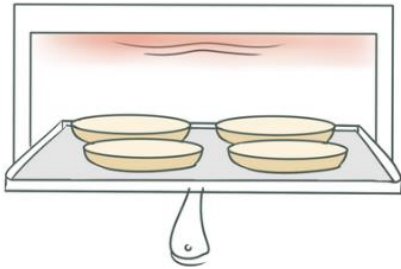
Pain de mie

Des légumes pour décorer :

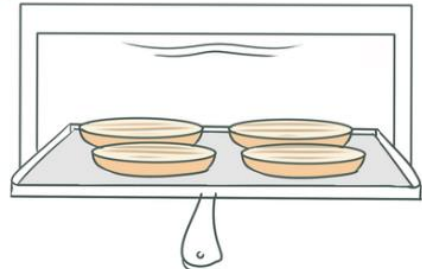


Préparation :  
10 minutes

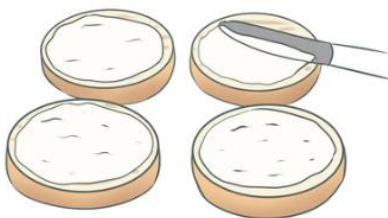
## PRÉPARATION



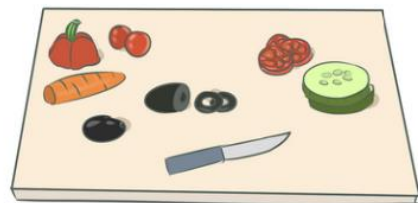
1. Fais chauffer ton pain au four ou dans un grille-pain.



2. Récupère ton pain grillé.



3. Tartine ton pain avec du fromage à tartiner ou de l'houmous.



4. Découpe les légumes de façon à faire des yeux, un nez et une bouche.



5. Et voici le résultat !



Miam miam !