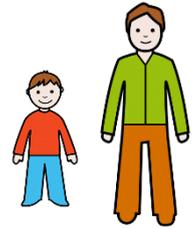


Je comprends mon passage du suivi en pédiatrie au suivi adulte : C'est la transition à l'hôpital

Tu grandis

Il y a **des changements** dans :

- ta vie
- ton corps
- ton suivi médical à l'hôpital



A l'hôpital tu vas dans des services pour **les enfants**

Les services pour les enfants

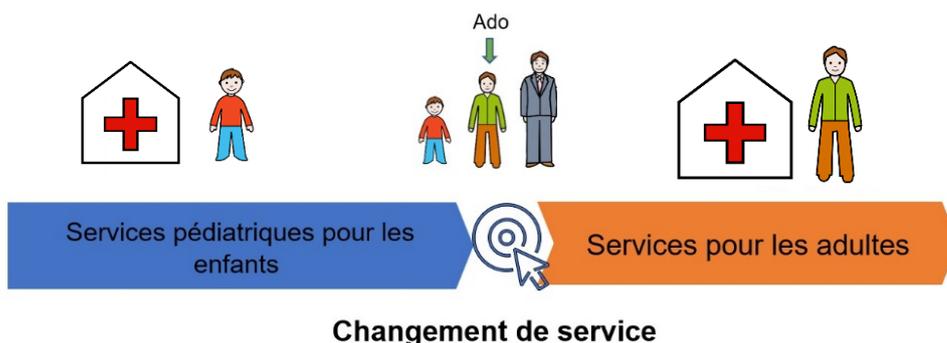
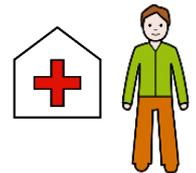
s'appellent les services pédiatriques

Ils s'occupent seulement des enfants



Tu vas avoir bientôt 18 ans,

et tu seras suivi dans un **service adulte**



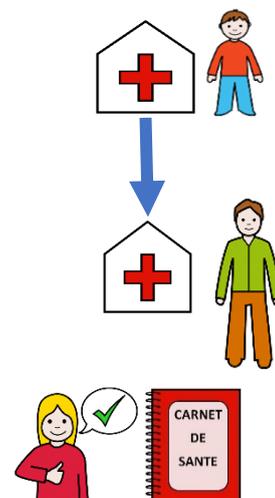
ON T'EXPLIQUE TOUT, RASSURE-TOI

C'EST QUOI LA TRANSITION ADO-ADULTES À L'HÔPITAL ?

La transition c'est quand tu pars des services pédiatriques
et que tu vas dans les services pour les adultes.

Ils sont spécialistes des adultes

C'est nécessaire pour ton suivi médical



DANS UN SERVICE POUR ADULTES

VOILÀ CE QUI CHANGE POUR TOI

- **Le lieu** où tu dois aller

Il peut être dans un autre hôpital



- **Les équipes** qui s'occupent de toi

Elles sont spécialistes des adultes



- **La façon de te parler**

Les équipes des services d'adultes

te disent « vous »



- **Les autres personnes** en salle d'attente

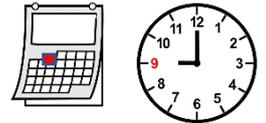
Dans le service d'adulte

tu es avec des personnes de tous les âges



- **La consultation**

Tu apprends à organiser tes rendez-vous

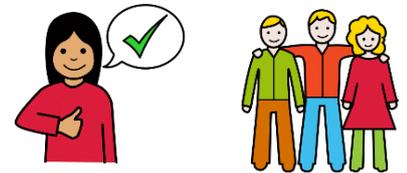


Tu vois le médecin d'adultes seul

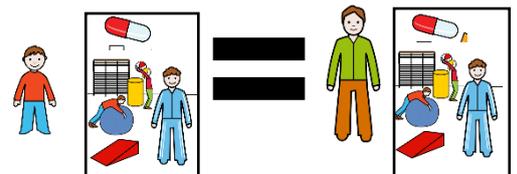


Si tu le souhaites tu peux être accompagné

- de tes parents
- d'un ami
- d'un professionnel
- d'un tuteur

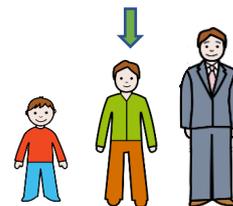


Ton traitement et tes soins continuent



QUAND SE PRÉPARE LA TRANSITION ADO-ADULTES À L'HOPITAL

Ta transition se prépare quand tu es ado



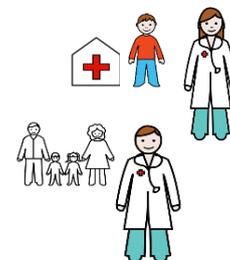
Il n'y a pas d'âge précis

Ta transition se fait quand tu es prêt



La décision est prise avec :

- toi
- tes parents,
- l'équipe du service pédiatrique
- si besoin avec ton médecin généraliste

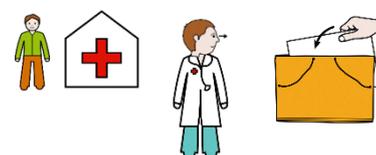


Ton médecin du service de pédiatrie

Raconte ton histoire médicale au médecin d'adultes

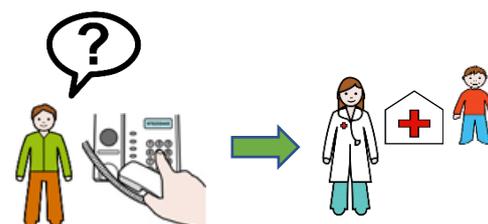


Le médecin d'adultes peut voir ton dossier médical



Tu peux contacter ton équipe

du service de pédiatrie si tu le souhaites



QU'EST CE QUI T'AIDE DANS TA TRANSITION VERS LE SERVICE DES ADULTES

Il y a du matériel

- de la documentation
- des applications
- des vidéos



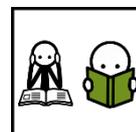
Il y a des professionnels spécialistes des adultes

Vous parlez :

- de ce que tu veux faire seul
- des aides pour améliorer ta vie de tous les jours
- de ta relation aux autres
- de ta connaissance de ta différence



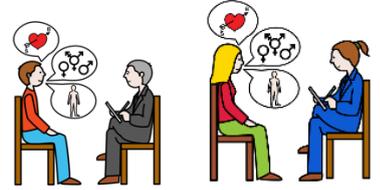
- des études, du travail



- des dangers du tabac, l'alcool



- de ta vie intime, ta sexualité, ta contraception



Il y a des endroits spéciaux : les Espaces Transition

C'est un endroit où tu trouves de l'aide

pour le passage de ton suivi

dans le service des adultes



Il y a des rencontres spéciales : les Programmes d'Education Thérapeutique

Ce sont des rencontres pour t'aider

à mieux comprendre ta différence

et mieux vivre avec elle.



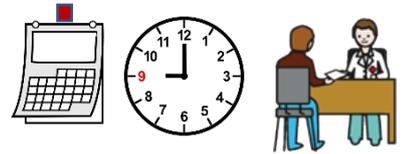
! N'OUBLIE PAS

C'est important de continuer ton suivi médical



et d'aller aux rendez-vous

pour éviter les problèmes de santé



Ce document est adapté pour les personnes porteuses d'un TND (trouble du neuro développement) lié au gène MYT1L par l'association Les Extra-Vaillants MYT1L.

Il est une adaptation du document FALC (facile à lire et à comprendre) écrit par le groupe de travail inter-filières animé par AnDDI-Rares / DéfiScience qui s'est assuré d'une validation par des personnes concernées. Ce groupe de travail a réuni professionnels et associations dont Les Extra-Vaillants MYT1L.

Auteur des pictogrammes: Sergio Palao Provenance: ARASAAC (<http://www.arasaac.org>)

Licence: CC (BY-NC-SA) Propriété: Gouvernement d'Aragon (Espagne)

© European Easy-to-Read Logo: Inclusion Europe.

Plus d'informations sur : www.inclusion-europe.eu

21 mars 2024

