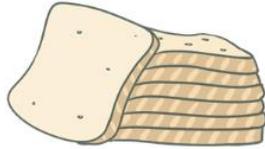


SANDWICH TRICOLORE



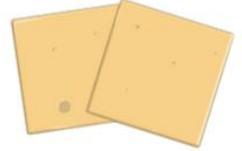
INGRÉDIENTS pour 4 sandwiches



4 tranches de pain de mie



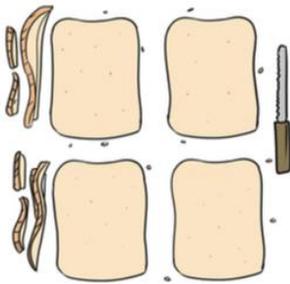
de la salade (ou de l'avocat) et des petites tomates



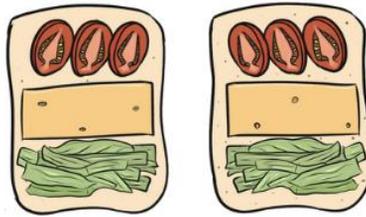
du fromage tranché (mimolette par exemple) ou des carottes



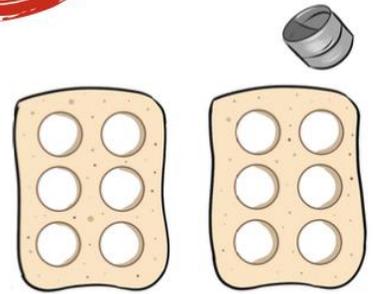
PRÉPARATION



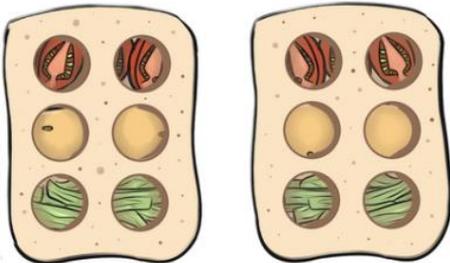
1. Retire les bords de tes 4 tranches de pain de mie. Tu peux faire griller ton pain si tu préfères.



2. Place sur 2 tranches : un peu de salade en bas, du fromage au milieu et des tomates en haut.



3. Avec un emporte-pièces de forme ronde, découpe des cercles dans les 2 tranches restantes.



4. Recouvre avec les tranches de pain découpées puis découpe chaque sandwich dans le sens de la longueur.

Feu vert, tu peux manger ton sandwich !

OPTION :
Tu peux remplacer la salade par de l'avocat si tu préfères et le fromage par des carottes rapées.
Tu peux aussi tartiner le pain de fromage.

